

대학글쓰기 에세이

이름: 정지민
학과: 사회복지학과
학번: 202311474

“행복한 삶이란 무엇인가? 행복한 삶에 이르는 객관적인 방법이 있는가?”

[행복에 도달하기 위한 3가지]

1. 음성적 전달력이 좋음.
2. 글의 구성과 전개가 좋음.
3. 다만 본문에서 주장에 대한 근거에 객관성을 더 확보할 필요가 있음.

1. 서론

1)독일의 철학자 아르투어 쇼펜하우어는 “삶의 지혜는 즐겁고 행복하게 사는 기술이다.” 라고 말했다. 우리가 쇼펜하우어가 말한 행복한 삶을 살기 위한 기술, 즉 방법을 찾기 위해서는 우선 행복이라는 단어에 대해 알아야 시작할 수 있을 것이다.

사전에서는 행복이란 단어를 사람이 생활 속에서 기쁘고 즐겁고 만족을 느끼는 상태에 있는 것이라고 정의한다. 다양한 사람들 속을 살아가는 우리는 각자 행복을 느끼는 조건이 다를 수밖에 없다는 것을 이 글을 읽는 독자라면 알고 있을 것이라고 생각한다. 나는 행복에 영향을 미치는 많은 것들을 중 돈, 인간관계, 환경. 이렇게 3가지를 행복에 미치는 영향에 대해 조사한 것과 행복한 삶에 이르는 객관적인 방법이 있는가. 있다면 과연 어떻게 찾을 수 있는가에 대해 탐구해 보려 한다.

2.본론

2-1) 돈이 인간의 행복에 미치는 영향

돈이란 일반적인 유통수단으로 사물의 가치를 나타내며, 상품의 교환을 매개하고, 재산 축적의 대상으로도 사용하는 물건이라고 사전에는 서술되어있다. “에이브러햄 링컨전”으로 유명한 미국의 시인, 칼 샌드버그의 “돈이란 힘이고 자유이며, 모든 악의 근원이기도 한 동시에, 한편으로는 최대의 행복이 되기도 한다.”라는 말에서 볼 수 있듯 예로부터 사람들은 돈과 행복의 연결고리에 대하여 많은 생각을 하였음을 우리는 볼 수 있다.

나의 관점으로 봤을 때 돈은 행복한 삶에 있어서 없어서는 안되는 존재이며 그와 동시에 삶을 지옥으로 빠뜨릴 수 있는 물질이기도 하다고 생각한다. 돈이 행복에 많은 영향을 끼친다고 생각하는 이유는 돈이 없다면 사람이 살아가기 위해 필요한 최소한의 의식주를 확보할 수 없으며 그것은 생명에 큰 영향을 끼친다. 목숨이 아니더라도 인간은 삶을 살면서 보다 많은 돈을 벌고 그 돈으로 새로운 물건을 사는 것에 행복을

1) <https://blog.naver.com/PostView.naver?blogId=mediamatrix&logNo=223217492916>

느낀다.

2) “이스털린의역설”이라는 말을 아는가? 소득이 일정 수준을 넘어 기본 욕구가 충족 되면 소득이 증가해도 행복은 더 이상 증가하지 않는다는 미국 경제사학자 리처드 이스털린이 1974년 주장한 개념이다. 하지만 우리 모두가 알고 있듯 “자본주의사회”인 현대 사회에서 모든 사람들은 살아가기 위해 돈을 벌고 대다수의 사람들은 그 돈으로 사고 싶은 것들을 사며 행복을 느낀다. 그렇기 때문에 돈을 많이 가지고 있는것은 행복한 삶을 살기 위해 반드시 필요하며 인간의 행복에 많은 영향을 미친다고 말할 수 있을 것이다.

2-2) 인간관계가 인간의 행복에 미치는 영향

사회적 동물인 인간은 같은 인간에게 많은 영향을 받고 이는 행복에 많은 영향을 끼쳤다. 동서양을 가리지 않고 태어났을 때부터 서로 도우며 사회적으로 다양한 관계를 이루며 살아가던 인간에게 인간관계란 예로부터 중요하게 여겨져왔다.

본인이 만족할 만한 인간관계를 지속할수만 있다면 행복에 가까워질 가능성이 높다. 소중한 사람들과 같이 시간을 보낼 때, 대다수의 인간들은 행복을 느낀다. 또한 타인과 하나의 목적을 이루기 위해 협업을 하는 관계를 가지면서 인간은 자신이 몰랐던 것을 깨우치고 할 수 없었던 것들을 이루었을 때 대다수의 인간들은 행복을 느끼게 된다.

하지만 인간관계가 단절될 경우, 사람은 행복을 추구하기는커녕 되려 인간으로서의 마음이 망가지고 만다. 컴퓨터 중독과 자기망상, 우울증과 같은 정신질환 등이 대표적인 예로 심각하게 중독에 경우 주변인들과의 소통을 단절하고 자신이 만든 세상 속에 빠져 쉽게 나올 수 없게 되면서 자기 통제가 어려워지고 끝내 목숨에까지 위협을 줄 수 있다. 때문에 인간관계란 인간의 행복에 적지 않은 영향을 끼친다는 것을 우리는 알 수 있다.

2-3) 환경이 인간의 행복에 미치는 영향

내가 여기서 말하는 환경이란 가정환경을 말한다. 가정환경이란 태어나서 자란 집안의 분위기나 조건을 말하는 명사로 3)환경특성은 개인특성을 통해 간접적으로 청소년의 행복에 큰 영향을 미치는 것이 나타남을 알 수 있으며 청소년을 둘러싼 환경특성 요인은 중요한 요인임에 틀림없다. 그 이유는 청소년 시기에 겪었던 경험들은 어른이

2) 김윤태, 「행복지수와 사회학적 접근법: 돈으로 행복을 살 수 있는가?」, 『한국사회학회』, (2009), 75-90

3) 성은모, 김균희, 「청소년의 행복에 영향을 미치는 개인특성과 환경특성 간의 관계 분석」, 『한국청소년정책연구원』, 제 71호, (2013)177-202

되어서도 남아 큰 영향을 주기 때문이다.

4)경제수준이 높고 가정환경의 건강성이 높을 경우 행복이 높았음을 볼 수 있고 가정환경의 건강성과 행복도는 높은 상관관계를 나타내며 가정환경의 건강성 요인 중 사회적 건강이 가장 큰 영향력을 갖고 있다.

작가 또한 가정환경과 행복의 연관관계는 뭘래야 뭘 수 없는 상관관계를 가지고 있다는 생각과 동시에 행복한 삶에 이르기 위한 객관적인 방법을 찾기 위해 가정환경이 중요하다고 생각한다.

2-4) 행복한 삶에 이르기 위한 객관적인 방법이 있는가?

여태껏 돈, 인간관계, 환경이 행복에 미치는 영향에 대해 보았을 거다. 우선, 나는 행복에 이르기 위한 객관적인 방법이 있다고 생각한다. 물론, 행복이란 우리가 원한다고 자판기에서 뽑는 음료처럼 그렇게 간단하게 가질 수 없고. 행복한 삶이란 더욱 미래를 우리가 마음대로 조종할 수 있지 않는 이상 간단하게 행복한 삶에 이르기란 불가능할 것이다. 행복한 삶에 이르기 위해서는 사람들이 각자 가지고 있는 제각각의 욕망을 채우기 위한 노력이 필요할 것이고. 그 욕망과 노력은 제각각 다를 것이다. 다만, 앞에서 보았듯 돈, 인간관계, 환경은 행복한 삶에 이르기 위한 행복과 많은 상관관계를 맺고 있다. 그렇기 때문에 우리는 돈, 인간관계, 환경을 중점으로 조화를 이루며 더 나은 삶을 살기 위한다면 다수의 사람들은 행복한 삶에 이를 수 있을 것이다. 그 예중 하나로는 5)청소년의 행복을 증진시키는데 관계적 자원(인간관계)가 가장 중요하였음을 알 수 있다.

3. 결론

현대 사회에서 많은 이들은 살기 위해 노력하고 있다. 그리고 그러한 이유 중 하나로 볼 수 있는 것이 바로 행복이며, 행복한 삶을 살기 위해서라고 볼 수 있는 것이다.

사람들 중 단 한명도 스스로가 원해서 이 세상에 태어나지 않았겠지만 그럼에도 모든 사람들이 삶이란 복잡하고 어려운 문제 대신 죽음이라는 간단하면서 편한 선택지를 선택하지 않는 이유는 많으면 많을수록 무엇이든 할 수 있는 돈과 함께 있으면 힘들 때도 있지만 즐거워질 수도 있는 인간 관계, 그리고 힘들게 자신과 만나 같이 세상을 살아가는 가족들과 함께 사는 환경 때문이라고 나는 생각한다.

4) 김흥규, 한순미, 「가정환경의 건강성과 대학생의 정서지능 및 행복도와 관계에 관한 연구」 『인하대학교 교육연구소』, 17권 1호, (2011), 121-161

5) 박영신, 김의철, 「한국 청소년의 행복: 심리적, 관계적, 경제적 자원과 학업성취의 영향」, 『한국심리학회지』(2009), 399~429

대다수 인간의 행복은 돈, 인간관계, 환경에 많은 영향을 받으며 살고 있는데. 우리가 행복한 삶에 이르기 위해서는 이 3가지 것들에서 어느한 쪽에 치우치지 않고 균형을 맞추며 더 나은 삶을 살기 위한 노력을 한다면 행복한 삶에 이를 수 있는 가장 객관적인 방법이라고 나는 생각한다.

물론 이와 같은 나의 생각과 반대되는 의견이 나올 수 있다고 생각하긴 하지만. 그 의견들에 나는 이렇게 되묻고 싶다. 그렇다면 위의 세가지 중 당신은 살면서 단 하나의 영향도 받지 않았으며 행복을 단 한번도 느껴보지 못했는가에 대해서.

-참고 문헌-

<https://blog.naver.com/PostView.naver?blogId=mediamatrix&logNo=223217492916>

“행복지수와 사회학적 접근법: 돈으로 행복을 살 수 있는가?” (고려대 사회학과 김운태)

“소년의 행복에 영향을 미치는 개인특성 간의 관계분석”(한국청소년 정책연구원 성은모, 김균희)

“가정환경의 건강성과 대학생의 정서 지능 및 행복도와의 관계에 관한 연구”(인하대학교 교육연구소 김흥규, 한순미)

박영신, 김의철, 「한국 청소년의 행복: 심리적, 관계적, 경제적 자원과 학업성취의 영향」, 『한국심리학회지』(2009), 399~429